

Отзыв

на автореферат диссертации Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки)

Исследование Масри Мохамада Деба по изучению адаптации футболистов к воздействию круглогодичных физических нагрузок различной направленности на этапе подготовки к достижению высоких спортивных результатов действительно своевременное и заслуживающее внимания по нескольким ключевым аспектам: 1. Адаптация организма юных футболистов к постоянно возрастающим физическим нагрузкам — сложный процесс, который требует учёта физиологических процессов и возрастных закономерностей развития систем организма. Неправильное планирование тренировочных нагрузок может привести к истощению функциональных резервов, функциональному перенапряжению, снижению работоспособности. 2. Для достижения максимальной адаптации физиологических систем растущего организма к требованиям профессионального спорта требуется круглогодичная подготовка. Это особенно важно на этапе подготовки к достижению высоких спортивных результатов. 3. В теории спорта представлена концепция блокового построения тренировочных циклов, которая предполагает концентрированное использование нагрузок избранной направленности в определённой последовательности в течение всего года подготовки. Такой подход позволяет систематически развивать определённые физические способности футболистов, сохранять высокий уровень работоспособности в течение годового цикла и наращивать соответствующие физиологические показатели. 4. При организации учебно-тренировочного процесса в детско-юношеском футболе должны использоваться педагогические и биологические принципы, учитывающие физиологические процессы и возрастные закономерности развития систем организма на различных этапах многолетней подготовки. 5. Для оценки эффективности тренировочных воздействий и приспособительных механизмов необходимо использовать различные критерии, включая показатели функционального состояния организма, физической подготовленности.

Можно сказать, что исследование Масри Мохамад Деб вносит вклад в развитие теории и практики подготовки юных футболистов, предложив новые подходы к планированию тренировочных нагрузок с учётом физиологических особенностей и возрастных закономерностей. Это, в свою очередь, может повысить эффективность учебно-тренировочного процесса и способствовать достижению высоких спортивных результатов.

Новизной проведенного исследования является структура годового тренировочного цикла, базирующаяся на основе поэтапного повышения воздействия на функции организма, лежащие в основе построения и выбора содержания физической подготовленности футболистов 17-18 летнего возраста.

Теория юношеского футбола дополняется научными данными, которые уточняют возможности построения новых методик и моделей спортивной подготовки. Эти данные касаются совокупности факторов, определяющих условия для повышения физических кондиций футболистов, состава и построения физической подготовки, воздействия средств подготовки в различных циклах, блокового планирования и средств повышения производительности механизмов энергообеспечения.

Высокая практическая значимость работы связана с выявленными особенностями функционирования механизмов энергообеспечения футболистов при выполнении дозированной нагрузки, что действительно может быть актуальным для планирования физической подготовки юных футболистов.

Таким образом научное исследование «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок» соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к кандидатским диссертациям (в ред. Постановления Правительства РФ от 02.08.2016 года №748), а её автор, Масри Мохамад Деб, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Зав. кафедрой физического воспитания и спорта
ФГБОУ ВО "КубГТУ", Краснодар
кандидат педагогических наук

 К.В. Малашенко

25.05.2026

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный технологический университет»
Адрес: 350072, Россия, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Московская, д. 2.
Телефон: + 7 861 274-55-07
E-mail: kaffvs@mail.ru



Малашенко К.В.
_____ удостоверяю
_____ начальник отдела
_____ иное сотрудничество
Руссу Е.И. Руссу
25 05 2026